

Kinderen & Zo

Rots en Watertraining voor kinderen vanaf 8 jaar



Rots en Water

Emoties en reacties herkennen en beheersen, goede keuzes maken in lastige situaties. Dat is Rots en Water.

De training Rots en Water biedt ondersteuning bij het ontwikkelen van sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en weerbaarheid. De elementen uit de training worden spelenderwijs aangeboden met spel en fysieke oefeningen. Eerst doen en ervaren, dan praten! Rots en Water geeft je kind een goede basis voor de rest van zijn leven. Jouw kind ontdekt dat er in elke situatie meerdere manieren zijn om te reageren. De prijs voor 6 lessen van 75 min is 97 euro. Wil je meer informatie kijk op: kinderenzo.nl

1

VEILIGHEID

2

ASSERTIVITEIT

3

SOCIALE
VAARDIGHEDEN



Erika Roodenburg
Trainer Rots en Water

Start: 6 maart 2017
Tijdstip: 16.30 tot 17.45

Sporthal de Bosrand



Rots en Water
Jouw kind in balans met Rots en water?
Schrijf je nu in:
<http://kinderenzo.nl/trainingen/>



De bouwstenen van Rots en Water zijn:
Zelfbeheersing
Zelfvertrouwen
Zelfreflectie